

JET LEGS®

by VENOSAN®

Travel with Comfort Socks

Schlagen Sie dem «Economy Class Syndrom» ein Schnippchen und tragen Sie JET LEGS® Travel Socks!

Help beat the «Economy Class Syndrome» by wearing JET LEGS® Travel Socks!

Faites un pied de nez au «Syndrome de la Classe économique» et portez les Travel Socks JET LEGS®!

15–20 mm Hg



Bei Langstreckenflügen kann das so genannte «Economy Class Syndrom» auftreten und im schlimmsten Fall zum Tod führen.

Die Ursachen dafür sind die folgenden:

- Langes Sitzen mit angewinkelten Knien = Reduktion der Fließgeschwindigkeit des Blutes.
- Zuviel Essen = Der Magen und die Därme drücken auf die Gefäße der Leistengegend und behindern die normale Blutzirkulation ebenfalls.
- Der Luftdruck der Flugzeugkabine entspricht etwa 2000 m ü.M. und damit einer Höhe, in welcher sich die meisten Passagiere normalerweise nicht aufhalten = Weniger Druck auf den Körper, was sich z.B. an den geschwollenen Füßen feststellen lässt.

Was kann man dagegen tun?

- Tragen Sie JET LEGS® Travel Socks = Erhöhung des Drucks auf die Beine von aussen und damit Verbesserung der Blutflussgeschwindigkeit. Gegenindikation: Bei Zuckerkrankheit und arteriellen Beschwerden dürfen die JET LEGS® Travel Socks erst nach Rücksprache mit dem Arzt getragen werden.

The so-called «Economy Class Syndrome» can occur during long-haul flights, and in the worst case can lead to death.

The causes are as follows:

- Long periods of sitting with the knees bent = a reduction in the speed of bloodflow.
- Overeating = the stomach and intestines press against the blood vessels in the groin and obstruct normal blood circulation.
- Air pressure in the cabin of an aircraft is equivalent to that of approx. 2.000 m above sea level, and therefore equal to an altitude to which most passengers are not accustomed = less pressure on the body, the effect of which can be seen, for example, by swollen feet.

What preventive measures can be taken?

- Wear JET LEGS® Travel Socks = this increases the pressure on the legs and helps to improve the speed of the bloodflow. Contraindications: Diabetics and those with arterial diseases should consult their doctor before wearing JET LEGS® Travel Socks.

Lors des vols long-courriers, vous risquez d'être atteint du «Syndrome de la Classe économique» qui, dans le pire des cas, peut être fatal.

En voici les causes essentielles:

- Position assise prolongée avec les genoux pliés ce qui réduit la vitesse de la circulation du sang.
- Repas trop copieux = L'estomac et les intestins compriment les vaisseaux sanguins dans la région de l'aîne et entravent la circulation sanguine normale.
- La pression atmosphérique dans l'avion correspond à une altitude d'environ 2000 m au-dessus du niveau de la mer, altitude à laquelle la plupart des passagers ne sont pas habitués = moins de pression sur le corps ce qui se traduit par exemple par des pieds enflés.

Que puis-je faire à titre préventif?

- Portez les Travel Socks JET LEGS® = augmentation de la pression exercée sur les jambes depuis l'extérieur ce qui augmente la vitesse de la circulation du sang. Contre-indications: En cas de diabète et de problèmes artériels, demandez conseil à votre médecin avant de porter les Travel Socks JET LEGS®.



REF	Shoe Size	EAN-13
SG59610	36-40	7640181140916
SG59611	41-45	7640181140923

JET LEGS® / VENOSAN® are registered trademarks of SWISSLASTIC AG ST.GALLEN, St.Gallen, Switzerland, © 2018 SWISSLASTIC AG ST.GALLEN

SWISSLASTIC AG ST.GALLEN
Rorschacher Strasse 304,
CH-9016 St.Gallen Switzerland
www.swisslastic.ch


VENOSAN®
Compression Stockings
www.venosan.com